



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.8.2010 【要在信仰的道路上不斷邁進。】 聖伯爾納鐸(院長、聖師)(紀念)St. Bernard

「法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人閉口無言，就聚集在一起。」

今日聖言：

則 37:1-14 詠 107

瑪 22:34-40

(瑪 22：34)



The Pharisees and Sadducees come to tempt Jesus, from The Life of Jesus Christ by J.J.Tissot, 1899



默想： 法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人閉口無言，就聚集在一起。他們聚集的目的，很快就揭曉了。原來他們在想辦法為難耶穌，使耶穌在眾人面前難堪，以替撒杜塞人出一口氣。法學士的問題「師傅，法律中那條誡命是最大的？」(瑪 22:35-36)，以為可以難到耶穌。

誰知耶穌的完滿答案，令他們又像撒杜塞人一樣，自討沒趣。法利塞人時常將精力放在為難耶穌，而不將精力思考耶穌的教導，難怪耶穌這樣說：「最後的，將成為最先的，最先的將會成為最後的。」(瑪 20:16)

我們領洗入教之後，還要繼續持守這份信仰，勤領聖體，恆常祈禱，免得不知不覺迷失在這充滿誘惑和試探的世界中，遠離了天主，變成耶穌所說的「最後的，將成為最先的，最先的將會成為最後的。」

我的實踐： 為讓信仰不斷深化，我會時常翻閱聖經，聆聽聖言，恆常祈禱，勤領聖體，願聖神助佑我，達成這些願望，亞孟。

聖人在 1090 年出生於法國方旦，自幼接受良好教育。1113 年，入熙篤隱修院修道；不久，被選為格來福隱修院院長，以身作則，革新隱修生活，領導會士修德成聖，成績卓著，各方問道而來的人，絡繹不絕。當時教會發生分裂，聖人便週遊歐洲各地，謀求恢復教會之和平與統一。聖人生平有關神學及靈修學著作甚多，且文筆盡露聖經的甘飴，故聖人也被稱為「蜜口聖師」。聖人於 1153 年安逝。聖人被譽為熙篤會的第二會祖。1830 年被尊為教會聖師。(摘自禮委)

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.8.2010 【要在信仰的道路上不斷邁進。】 聖伯爾納鐸(院長、聖師)(紀念)St. Bernard

厄則克耳先知書 37:1-14

那時，上主的手臨於我，上主的神引我出去，把我放在平原中，那裏布滿了骨頭；他領我在骨頭周圍走了一遭；見平原上骨頭的確很多，又很乾枯。他問我說：「人子，這些骨頭可以復生嗎？」我答說：「我主上主！你知道。」他對我說：「你向這些骨頭講預言，向他們說：乾枯的骨頭，聽上主的話吧！我主上主對這些骨頭這樣說：看，我要使氣息進入你們內，你們必要復活。我給你們放上筋，加上肉，包上皮，把氣息注入你們內，你們就復活了；如此，你們便要承認我是上主。」於是我遵命講預言。正當我講預言時，忽然 有一個響聲，一陣震動，骨頭與骨頭互相結合起來。我望見他們身上有了筋，生了肉，包了皮，但他們還沒有氣息。上主對我說：「你應向氣息講預言！人子，應向 氣息講預言說：我主上主這樣說：氣息，你應由四方來，吹在這些被殺的人身上，使他們復活。」我遵命一講了預言，氣息就進入他們內，他們遂復活了，並且站了 起來；實在是一支極龐大的軍隊。

上 主對我說：「人子，這些骨頭就是以色列家族。他們常說：我們的骨頭乾枯了，絕望了，我們都完了！爲此，你向他們講預言說：我主上主這樣說：看，我要親自打 開你們的墳墓；我的百姓，我要從你們的墳墓中把你們領出來，引你們進以色列地域。我的百姓！當我打開你們的墳墓，把你們從墳墓內領出來的時候，你們便承認 我是上主。我要把我的神注入你們內，使你們復活，叫你們安居在你們的地域內，那時，你們便要承認我，上主言出必行。」

聖詠 107:2-3,4-5,6-7,8-9 感謝施救的天主

阿肋路亞！

02. 歌詠此曲的人們是：上主親身所救贖的，由敵人手中救出的，
03. 從各地召集來的，東西南北聚來的。
04. 他們在曠野和沙漠中漂流，找不到往安居之城的道路。
05. 他們口渴而又腹饑，生命已經奄奄一息；
06. 他們於急難中一哀救上主，上主即拯救他們脫離困苦，
07. 引領他們走入正道，走入可安居的城廓。
08. 願他們感謝上主的仁慈，稱頌祂給人子顯的奇蹟。
09. 因爲祂使饑渴的人得到飽飫，祂使肚餓人享盡美物。

聖瑪竇福音 22:34-40

那時，法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人閉口無言， 就聚集在一起。其中有一個法學士試探他，發問說：「師傅，法律中那條誡命是最大的？」耶穌對他說：「『你應全心、全靈、全意愛上主你的天主。』這是最大也 是第一條誡命。第二條與此相比：你應當愛近人如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」

____我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____